**Jaotis B-I/9**

*Tervisenõudeid käsitlevad juhised*

**TERVISEKONTROLL JA TERVISETÕEND**

1  Meremeeste tervisenõuete kehtestamisel peaksid osalisriigid võtma arvesse tabelis B-I/9 märgitud minimaalseid kehalisi võimeid ja käesoleva jaotise juhiseid, pidades silmas meremeeste erinevaid ülesandeid.

2  Meremeeste tervisenõuete kehtestamisel peaksid osalisriigid järgima ILO/WHO meremeeste merelemineku eelse ja regulaarse tervisekontrolli suunised (ILO/WHO Guidelines for Conducting Pre-Sea and Periodic Medical Fitness Examinations of Seafarers) ja nende uuendatud versioone, ning muid kohaldatavaid rahvusvahelisi suuniseid, mida annavad välja Rahvusvaheline Tööorganisatsioon,  Rahvusvaheline Mereorganisatsioon ja Maailma Terviseorganisatsioon.

3  Meremeeste tervisekontrolli läbiviimiseks sobib arst, kel on pädevus ja kogemused töötervishoiu või meremeditsiini valdkonnas, kes on töötanud laevaarsti või reederi arstina või on töötanud eelpool nimetatud pädevusi või kogemusi omava isiku järelevalve all.

4  Tervisekontrolli läbiviimiseks kasutatavad ruumid peaksid olema varustatud meremeeste tervisekontrolli jaoks vajalike vahendite ja seadmetega.

5  Administratsioonid peaksid tagama tunnustatud arstidele täieliku sõltumatuse terviskontrolli läbiviimisel tehtavate meditsiiniliste otsuste osas.

6  Tervisetõendit taotlevad isikud peaksid oma isiku tõendamiseks esitama tunnustatud arstile nõuetekohase isikuttõendava dokumendi. Samuti tuleks neil ära anda varasem tervisetõend.

7  Administratsioon võib oma äranägemisel loobuda mõne allpool tabelis B-I/9 toodud nõude rakendamisest või seda muuta, võttes arvesse hinnangut isiku tervislikule seisundile või muud asjakohast teavet, mis käsitleb tema seisundiga kohanemist või tõestatud võimet tulla toime määratud teenistusülesannetega laeval.

8  Tervisenõuetega peaks määratlema võimalikult objektiivsed kriteeriumid mereteenistuseks kõlbulikkuse kohta, võttes arvesse laeval olevaid võimalusi ja pädevusi arstiabi andmiseks. Eriti täpselt tuleks määratleda tingimused, mis lubavad mereteenistust jätkata meremeestel, kellel on potentsiaalselt eluohtlik, kuid ravimite abil kontrolli all hoitav haigus.

9  Tervisenõuetega tuleks samuti määratleda erilised meditsiinilised seisundid, näiteks värvipimedus, mille tõttu meremees ei saaks laeval mõnel kindlal ametikohal töötada.

10  Teenistuslikud miinimumnõueded kummagi silma korrigeerimata kaugnägemise osas peavad olema vähemalt 0,1\*.  
\* Väljendatud kümnendmurruna Snelleni skaalal.

11  Tööülesannete täitmiseks prille või kontaktläätsi vajavatel isikutel peavad olema laeval kaasas ja asuma kergesti kättesaadavas kohas varuprillid või -läätsed. Kui ettenähtud nõuete täitmiseks on vaja kasutada nägemist korrigeerivaid abivahendeid, tuleks sellekohane märge teha väljastatavale tervisetõendile.

12  Värvusnägemise kontrollimisel tuleks lähtuda Rahvusvahelise Valgustuskomisjoni (Commission Internationale de l'Eclairage) väljatöötatud rahvusvahelistest soovitustest värvusnägemise nõuete kohta transpordis (*International Recommendations for Colour Vision Requirements for Transport,* CIE-143-2001 ja selle võimalikud hilisemad versioonid) või samaväärsetest kontrollimeetoditest.

*Tabel B-I/9*

**Meremeeste minimaalsete kehaliste võimete hindamine teenistusse asumisel ja teenistuse käigus3**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Ülesanne, funktsioon, sündmus või tingimus laeval3** | **Seotud kehaline võime** | **Arst peab olema veendunud, et taotleja4** |
| Tavaline ringiliikumine laevas  - kõikuval tekil  - eri tasandite vahel  - ruumide vahel  *Märkus 1 puudutab seda rida* | Tasakaalu hoidmine ja nobe ringiliikumine  Vertikaalseid redeleid ja treppe pidi üles-alla ronimine  Koomingitest üleastumine (rahvusvaheline laadungimärgi konventsioon nõuab, et koomingid oleksid 600 mm kõrgused)  Veekindlate uste avamine ja sulgemine | ei oma tasakaaluhäireid  ei oma puuet ega haigust, mis takistab vastavate liigutuste tegemist ja kehalisi tegevusi   suudab ilma abita5:  - mööda vertikaalseid redeleid ja treppe ronida  - üle kõrgete lävepakkude astuda  - käsitseda uste sulgursüsteeme |
| Igapäevased laeval täidetavad ülesanded  - mehaaniliste tööriistade kasutamine  - laeva varude paigutamine  - töö kõrgustes  - klappide käitamine  - neljatunnises vahis seismine  - häiretele, hoiatustele ja instruktsioonidele reageerimine  - verbaalne suhtlus  *Märkus 1 puudutab seda rida* | Mehaaniliste seadmete käitamiseks vajalik tugevus, osavus ja vastupidavus  Raskuste tõstmine, vedamine ja kandmine (näiteks 18 kg)  Ülespoole sirutamine  Suutlikkus pika aja jooksul seista, kõndida ja tähelepanelikkust säilitada  Töötamine kitsastes oludes ning liikumine läbi kitsaste avade (näiteks SOLAS nõuab, et lastiruumide avade ja evakuatsiooniteede minimaalsed mõõtmed oleksid 600 mm x 600 mm - SOLAS eeskiri 3.6.5.1)  Objektide, märkide ja signaalide visuaalne eristamine  Hoiatuste ja instruktsioonide kuulmine  Selgelt artikuleeritud suulise kirjelduse andmine | ei oma määratud puuet ega diagnoositud meditsiinilist seisundit, mis vähendab tema võimet täita igapäevaseid ülesandeid, mis on vajalikud laeva ohutuks käitamiseks  suudab:  - töötada ülestõstetud kätega  - pika aja jooksul seista ja kõndida  - siseneda kitsastesse ruumidesse  - täita nägemisele kehtestatud nõudeid (tabel A-I/9)  - täita kuulmisele pädeva asutuse poolt või rahvusvaheliste suunistega kehtestatud nõudmisi  - osaleda tavalises vestluses |
| Ohuolukorrast tulenevad ülesanded laeval6  - põgenemine  - tuletõrjumine  - evakueerimine      *Märkus 2 puudutab seda rida* | Päästevesti või veeülikonna selgapanek  Põgenemine suitsuga täidetud ruumidest  Osavõtt tuletõrjumisest, sh hingamisaparaadi kasutamine  Osavõtt laeva evuakeerimisest | ei oma määratud puuet ega diagnoositud meditsiinilist seisundit, mis vähendab tema võimet täita  ohuolukorrast tulenevaid ülesandeid, mis on vajalikud laeva ohutuks käitamiseks  suudab:  - panna selga päästevesti või veeülikonna  - roomata  - tunda temperatuuride erinevust  - käsitseda tuletõrjevarustust  - kanda hingamisaparaati (kui see on seoses tööülesannetega nõutav) |

Märkused:

1   Ülaltoodud tabeli read 1 ja 2 kirjeldavad (a) tavalisi ülesandeid, funktsioone, sündmusi ja tingimusi laeval, (b) vastavaid kehalisi võimeid, mida võib lugeda vajalikuks meremehe, teiste laevapere liikmete ja laeva ohutuse tagamiseks, (c) kõrgeid nõudmisi, mida arstid kasutavad tervise seisundi hindamiseks, võttes arvesse meremeeste erinevaid ülesandeid ja nende poolt laeval tehtava töö iseloomu.

2   Ülaltoodud tabeli rida 3 kirjeldab (a) tavalisi ülesandeid, funktsioone, sündmusi ja tingimusi laeval, (b) vastavaid kehalisi võimeid, mida võib lugeda vajalikuks meremehe, teiste laevapere liikmete ja laeva ohutuse tagamiseks, (c) kõrgeid nõudmisi, mida arstid kasutavad tervise seisundi hindamiseks, võttes arvesse meremeeste erinevaid ülesandeid ja nende poolt laeval tehtava töö iseloomu.

3   Selle tabeli eesmärk ei ole käsitleda kõiki võimalikke laeval ette tulla võivaid tingimusi ega meditsiinilisi seisundeid, mis töötamise laeval välistavad. Osalisriigid peaksid määratlema kehalised võimed, mis on nõutavad eri meremeeste kategooriatele (näiteks "Tüürimees", "Masinameeskonna liige"). Arvesse tuleb võtta konkreetsete isikutega seotud erilisi asjaolusid ja asjaolusid, mis on seotud spetsialiseeritud või piiratud ulatusega ülesandeid täitvate isikutega.

4   Kahtluse korral tuleks arstil kasutada puude määra või raskusastme määramiseks objektiivseid uuringuid, juhul kui sellised uuringud on olemas või saata taotleja täiendavale hindamisele.

5   Mõiste "abi" tähendab ülesande täitmisel teise isiku kasutamist.

6   Mõiste "ohuolukorrast tulenevad ülesanded" hõlmab tavalisi ohuolukorrale reageerimise toiminguid laeval, näiteks laevalt lahkumine, tuletõrjumine, aga ka iga meremehe poolt enesepäästevõtete kasutamist.